

Késako le Qigong? Ca se passe à Mons tout ce week-end

REGIONS | vendredi 11 juillet 2014 à 17h09

Article Vidéo (1) Image (1) Commentaires

Envoyer Imprimer Recommander Partager 14 G+1 1 Tweeter 2

Images



Késako le Qigong? Ca se passe à Mons tout ce week-end - © Tous droits réservés

Vidéos



Démonstration de Qigong

Mots clés

Chine, Sport, Mons

La Cité du Doudou accueille les premiers Jeux Européens de Qigong de Santé, du 10 au 15 juillet. L'occasion de découvrir un "art thérapeutique" venu de Chine. Des mouvements lents et harmonieux, pour faire circuler le sang et l'énergie dans tout le corps.

Les clients du Marché aux fleurs s'arrêtent, un peu surpris. Certains prennent des photos de ces adeptes du Qigong. Ils sont une quinzaine, sur la Grand Place de Mons, à offrir une démonstration de leur discipline. Hyper concentrés, ils enchaînent les mouvements au son de la musique traditionnelle.

Un invité de marque les a rejoints: Chang Jianping, le président de l'Association Chinoise du Qigong de Santé, est venu tout spécialement de Pékin. Avec une délégation de personnalités chinoises, de professeurs d'université, d'arbitres de la discipline, il restera dans la cité du Doudou jusqu'au 15 juillet. Des Montois, élèves du cours de Qigong, font la visite aux touristes chinois...

King Kong ou Qigong?

Sur la Grand Place, aucun des passants ne semble connaître la discipline. "Du King Kong, c'est ça???". Entre deux exercices, Michel

Lombeau, professeur de Qigong, se charge des explications. "Le Qigong est un art thérapeutique issu de la médecine chinoise. C'est une thérapie quotidienne : en faisant des mouvements lents, fluides et harmonieux on fait circuler le sang et l'énergie à travers tout le corps". L'idée de base est que là où survient un blocage, où l'énergie et le sang ne circulent pas, la maladie peut s'installer.

Héritage culturel chinois

La discipline, ancestrale, est pratiquée tous les jours, en Chine, dans les parcs, ou même sur le lieu de travail. Là-bas, il est possible de suivre un "master en Qigong" à l'université.

Au fil du temps, les formes de Qigong se sont multipliées. Au point que les universités chinoises et le gouvernement ont décidé de "re-codifier" les enchaînements. C'était début des années 2000, pour, selon les autorités chinoises, "sauvegarder l'héritage culturel" du Qigong.

Depuis lors, de nombreuses associations ont à travers le monde commencé à enseigner ces Qigong de Santé avec l'aide de professeurs chinois envoyés régulièrement sur place afin d'améliorer l'apprentissage.

Premiers Jeux Européens

En 2011, le "Qigong de Santé" fut reconnu officiellement " Sport pour Tous " par le Comité Olympique International. Du 10 au 15 juillet, Mons accueille les premiers Jeux Européens du Qigong de Santé. 43 équipes y participent, venues de 18 pays. 7 juges chinois jugeront les prestations des différentes équipes. Les épreuves sont programmées samedi (pour les groupes) et dimanche (individuels). Le public peut assister aux compétitions (Domaine Provincial du Bois d'Havré, de 10h à 17h.

Charlotte Legrand

En direct

Rapatriement des corps des victimes du vol MH17

Elections 2014

Résultats et voix de préférences

Régions

Plus vus Plus commentés

- 1 Quand la capitale de la Belgique était Saint-Adresse, une station balnéaire
- 2 La volte-face de Paul Magnette reste en travers de la gorge des Carolos
- 3 Paul Magnette président: quelles conséquences pour Charleroi ?
- 4 Forest: un père tue son fils de 5 ans avant de se suicider
- 5 Schaerbeek cherche un spécialiste de la radicalisation religieuse
- 6 Salzinnes: un enfant de 3 ans gravement blessé par une conductrice de 81 ans
- 7 Le groupe CMI acquiert la société Balteau

Newsletter Info Inscrivez-vous à la newsletter!

[Voir tous les commentaires](#)

Faire un commentaire

Merci de respecter la [charte des commentaires](#), sans quoi, nous nous réservons le droit de supprimer votre réaction. Les commentaires sont fermés après quatre jours.

Commentez :

1000 caractères restants

Veuillez remplir le champ "Code de sécurité" en respectant les majuscules, minuscules ou les espaces.

Identifiant :

Email :

URL(optionnel) :



Rechercher une commune

Dernière Minute

Régions ▼

- 14:00 Une Liégeoise déferée au parquet pour avoir agressé son bienfaite...
- 13:40 Charleroi : les défenseurs de l'habitat durable s'adressent au politi...
- 12:12 Sécurité au BSF : les pompiers, sceptiques, autoriseront le festival
- 11:55 Fêtes de la Madeleine à Jume: deux policiers blessés lors d'une ba...
- 11:02 Un ruisseau pollué à Anderlecht cause des soucis aux riverains
- 10:59 Catherine Fonck: "On ne peut pas continuer avec les routes aériennes ...
- 10:34 Début des festivités pour la 32ème édition du festival "Ça Jazz ...

Vu sur le web



La cueillette de la rédaction aux quatre coins de la Toile.

1 Nous avons sans doute dépassé le "pic de la barbe"

19 JUILLET 2014, 20:04



2 A deux doigts de la vérité sur le casse du siècle du train Glasgow-Londres

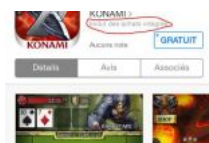
17 JUILLET 2014, 12:10



[Plus d'articles >](#)

Les suggestions du jour

Ces applications mobiles faussement gratuites qui peuvent coûter cher



23 juillet 2014, 13:12

Le marché des applications mobiles pour smartphones et tablettes est en pleine expansion. En Europe, il devrait rapporter 63 milliards d'euros dans les cinq prochaines années. Le problème est que plus de la moitié des jeux ainsi mis en ligne, et annoncés...

Coalition suédoise: la surprise que Charles Michel préparait en secret



23 juillet 2014, 13:33

La "coalition suédoise" N-VA-CD&V-Open VLD et MR n'est pas appréciée de tous : c'était la surprise du chef de Charles Michel, le patron du MR désormais flanqué de Kris Peeters comme formateurs d'un prochain gouvernement fédéral. C'était peut-être...

Les actions économiques contre la Russie sont-elles efficaces?



23 juillet 2014, 08:40

Barack Obama continue à menacer la Russie de nouvelles sanctions économiques si elle poursuit dans sa stratégie de déstabilisation de l'Ukraine. Progressivement, les Américains font ainsi monter la pression. Jusqu'ici sans résultat.



Les chroniques



Hugues Dayez

“ L'homme qu'on aimait trop", l'affaire Le Roux selon Téchiné ”



Paul Krugman

“ Le soufflé fiscal retombe ”



David Salomonowicz

“ DOUR Day 2 : East Coast et musique du soleil ”



Paul Krugman

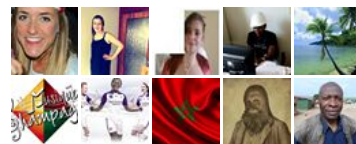
“ Accro à l'inflation ”

[Toutes les chroniques >](#)

RTBF Info

J'aime

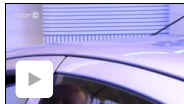
140 140 personnes aiment RTBF Info.



Module social Facebook

1.238.110 fans de nos pages RTBF

L'actualité en images



Axa ouvre son service carrosserie
mercredi 23 juillet 2014



Aide de la PAC pour les vaches viandeuses
mercredi 23 juillet 2014



Bande de Gaza
mercredi 23 juillet 2014



Les Belges au Salon de Farnborough
mercredi 23 juillet 2014



Toutes les vidéos de l'info >

App. Mobiles

Suivez-nous

Newsletter Info Voir

Recevez une fois par jour l'essentiel de l'info

email

Je m'abonne



RTBF radios

- Radio
- La Première
- Vivacité
- Musiq 3
- Classic 21
- Pure FM
- RTBFI

RTBF TV

- TV
- La Une
- La Deux
- La Trois
- TV Interactive

RTBF Interactive

- Sites internet
- Mobile
- TV Interactive
- Smart TV
- Consoles de jeux
- Réseaux sociaux

Entre prise

- Accueil
- Le groupe RTBF
- Contacteur la médiation
- Être annonceur
- Presse
- Recevoir la RTBF
- Travailler à la RTBF
- Visiter la RTBF
- Venir à la RTBF
- Mentions légales

Services

- Newsletter
- RTBF à l'étranger
- Télétexte
- Boutique
- RTBF à la carte
- Webradio
- Info trafic
- Podcasting
- TNT

Responsabilité sociétale

- Cap48
- Planète Nature

Filiales

- Filiales
- RMB
- Casa Kafka
- DreamWall
- Sonuma
- Feri & Frey