

Le « qigong » frappe à la porte

MONS Venue de Chine, la discipline est vantée pour ses bienfaits thérapeutiques

- ▶ Onze clubs existent en Belgique.
- ▶ Le week-end prochain, la cité montoise accueillera le championnat européen de la discipline.

Du 10 au 15 juillet, Mons sera la ville du « qigong » de santé, cet art thérapeutique issu de la médecine chinoise. Forum, démonstrations dans la rue et au sein des maisons de quartier mais aussi déroulement du premier championnat européen (par équipes ou en individuel) figurent au programme d'une manifestation qui est destinée à promouvoir la pratique de cette discipline auprès du grand public.

Ce dimanche se déroulait sous les yeux d'un professeur de Pékin la répétition générale du spectacle d'ouverture des futurs jeux européens, à la salle omnisports du domaine provincial hainuyer. Les participants étaient issus des onze clubs de « qigong » de Belgique, situés en Flandre, à Bruxelles, Namur, Liège, Waterloo, Nivelles, Charleroi et Mons.

« Le « qigong » de santé l'une des formes de « qigong ». C'est la plus thérapeutique d'entre toutes, confie Pierre de Keukelaere, président de la fédération



A l'occasion du championnat européen, une série de démonstrations sont programmées ce week-end à Mons. © AVPRESS

belge de « qigong » de santé et vice-président de la fédération internationale. *Le « qigong » est reconnu depuis 2011 sport pour tous par le comité olympique international. Le principe est de faire circuler le sang dans tout le corps et jusqu'à la moindre des articulations. En l'absence de blocage, le corps présente un*

rempart à la maladie. »

Sur base d'un sondage que Pierre de Keukelaere a réalisé parmi un millier d'adeptes du « qigong », la discipline permet d'améliorer la santé. En tout cas, pour 9 sondés sur dix. « Doux, harmonieux, le travail qui peut être pratiqué à tout âge ne produit aucune contracture

et ne présente aucun danger s'il est bien pratiqué. »

UMons participe à la manifestation : un forum sera organisé jeudi 10 à l'amphithéâtre Van Gogh. Des médecins, infirmières, kinés de Belgique, d'Allemagne et de Chine témoigneront des expériences convaincantes de la discipline sur la

santé des adeptes. Des démonstrations en rue et dans les maisons de quartier du grand Mons sont programmées le vendredi 11 juillet, l'ouverture du championnat européen étant prévue le lendemain de 12 à 21h, à la salle omnisports de Havré, en présence de l'ambassadeur de Chine en Belgique.

« Les deux journées de compétition seront l'occasion pour les quelque 300 athlètes européens d'exhiber sept formes de « qigong », précise Pierre de Keukelaere. ■

GISÈLE MARECHAL