

焦点推荐

苏联“末代外长”辞世 小计谋曾被邓小平识破



欧洲“去美元化”倾向抬头 法俄加入或成推手



法媒看中国

- 费加罗报：法国高档服装进入中国
- 法新社：圆明园石柱回归成争议话题
- 世界报：人民币贬值，市场众说纷纭
- 费加罗报：新疆恐怖分子扩展施暴
- 世界报：东风投资致雪铁龙能够
- 法媒：多城持续雾霾 中国北方空
- 世界报：小米成为中国科技的骄傲
- 法媒：中国洋酒消费下降 法国出
- 世界报：勒维新作《黄瓜十元一公
- 法媒：中国发起大规模扫黄风暴

首届欧洲健身气功运动会举行 中国气功欧洲显“气场”

发布时间： 2014-07-14 10:17:35 来源：人民日报 作者： 浏览次数：14 评论：0



欧洲气功爱好者演示养生太极杖。（图片来源：人民日报）

蒙斯市是比利时南部埃诺省的首府，也是最具历史和文化气息的欧洲城市之一。该市2015年被评为“欧洲文化之都”，拥有多项联合国教科文组织认证的世界文化遗产。这几天，中国的气功在这里尽显魅力。

据《人民日报》报道，7月12日至15日，首届欧洲健身气功运动会在此举行。来自欧洲16个国家、43个代表队的209名运动员如约到来，以“气功”会友。

在蒙斯市中心广场，精美的哥特式建筑高高耸立，中世纪的碎石板铺地。在古建筑环抱的广场中央，随着悠扬的中国古典音乐缓缓响起，近百位身着白色、黑色、红色等不同色彩的宽衣肥袖练功服的英国人、法国人、意大利人、希腊人、西班牙人、德国人……整齐排开，伴着音律，轻轻站稳，起势调息，扬手抬臂，轻柔出拳。

比赛开始前，先是气功展示。一侧是打着“摇头摆尾”的八段锦，一侧是“猛虎扑食”的五禽戏，一面是玄妙多变的太极养生杖，一面是旋转屈伸的马王堆导引术……这些蓝眼睛、高鼻梁、金色或棕色头发的欧洲运动员中，有年龄十几岁的小孩，有四五十岁的中年夫妇，也有耄耋之年的老汉，不论肤色、年龄，练功时都是同样的专注，他们身姿曼妙，一招一式，刚柔并济，舒展传神，赢得了现场热烈的掌声。

一位来自法国的游客，碰巧路过这里，看到气功表演展示，她惊叹地对本报记者说：“中国气功太美了，之前我只知道中国功夫，今天看到完全不同的套路、步法，不仅健康养生，而且让人感受到一份宁静、安详、和谐之美。”

本次运动会由国际健身气功联合会承办，得到了中国驻欧盟使团、中国驻比利时大使馆和蒙斯市政府的支持。比利时健身气功联合会主席皮埃尔是这次活动的重要组织者，他对本报记者说：“虽然中欧文化不同，但是养生气功的神奇功效，让我们欧洲人折服。人人都爱健康，养生气功，让欧洲人了解到中国的深邃文化，在欧洲很有气场。我和太太都练习气功，并从中受益，我们要将它推广到欧洲，让更多人了解它，学习中国的养生之道。”

据国家体育总局健身气功管理中心、中国健身气功协会介绍，这次比赛设健身气功、易筋经、五禽戏等7个项目的集体赛和男女个人赛，协会组织了数位中国气功教练前来担任比赛评委，并在运动会期间，举行探讨养生气功的研讨会。

60岁的纳米雅，看起来只有四五十岁，她说：“我坚持练习气功五年了，感觉身体越来越好，气功最吸引我的就是宁静、放松和专注，在我的带动下，我身边的朋友们也开始练习了。它让我感到充满活力。”专程从德国赶来的福尔曼先生说：“中国气功是一门科学，我虽然刚开始学习气功，但已经体验到它有益身心、散发魅力。我的职业是心理医生，了解气功的原理，对指导我从医很有启发。我要继续认真学习。”

来自比利时的米歇尔先生一头白发，体格硬朗，精神矍铄。他正带着太太一起表演太极养生杖，他说：“我年轻时就喜欢中国功夫，已经练了20多年，现在更多练养生太极。”他边说边演示着“太极二十四式”。

米歇尔的太太说：“中国气功，作为中华民族的文化瑰宝，在万里之外的欧洲人的‘心脏’里，发出强健韵律，已经赢

得了欧洲人的钦佩和喜爱。”

(编辑: 思科)

分享到: 0

相关新闻

- 中国资本收购英国比萨品牌 成欧洲五年来最大食品并 07-14 10:04
- 世界华文媒体采访生态贵州 07-14 09:26
- 习近平访拉美过境希腊 中国主席总理罕见一月内同访 07-14 09:22
- 法国欧瑞泽的中国淘金路: 密集接触中国大中型投资机 07-12 11:20
- 中国首个海外抗战纪念馆旧金山筹建 各界反响热烈 07-12 10:23

网友热评

[查看更多评论»](#)

我要评论

[新华网](#) [人民网](#) [中新网](#) [侨报网](#) [凤凰网](#) [天山网](#) [中国驻法使馆](#) [环球网报料台](#) [欧洲金融网](#) [中国金融网](#) [中国读书网](#) [中国环境报道网](#) [博客天下](#) [博客中国](#)
[中国信息主管网](#) [金色世纪旅行风](#) [博通网](#) [北京旅游](#) [欧洲华文传媒协会](#)

[关于我们](#) | [联系我们](#) | [广告业务](#) | [版权声明](#) | [站内地图](#) | [合作伙伴](#) | [企业邮箱](#)
 Copyright © 2008 Nouvelles d'Europe. All Rights Reserved. [京ICP备09082304号-1][京公网安备110102000631-1]