



Qigong de santé à Mons ! - 30/06/2014 Havré -

La ville de Mons sera du 10 au 15 juillet, le «Centre Européen de Qigong de Santé». Les premiers «Jeux Européens de Qigong de la Santé» auront lieu pendant cette période au Domaine Provincial du Bois d'Havré.



La compétition, ouverte librement aux spectateurs, entend permettre aux participants de tester leur niveau dans la joie et l'amitié le tout dans l'esprit du sport pour tous: «l'essentiel étant de participer!» De nombreuses associations et athlètes d'Europe viendront célébrer cet art millénaire chinois à Mons. On attend à Havré quelque 210 athlètes européens, 20 coaches de 15 pays européens et 7 juges chinois participeront à l'événement. Le qigong est un art thérapeutique issu de la médecine chinoise. Cette thérapie se pratique au quotidien: en faisant des mouvements lents, fluides et harmonieux, on fait circuler le sang et l'énergie à travers tout le corps. En Chine les qigong thérapeutiques sont pratiqués tous les jours dans les parcs ainsi que dans certains hôpitaux. Le qigong se pratique seul ou en groupe. Les enchaînements sont issus d'une longue tradition thérapeutique chinoise. La pratique du qigong ressemble à celle du taiji quan mais son objectif est à l'évidence différent. Le qigong de Santé peut être pratiqué par tous, à tout âge, quelle que soit l'aptitude physique. Les compétitions de groupe auront lieu le samedi 12/07 et le dimanche 13/07. Plusieurs autres événements, conférences, séance d'information, d'apprentissage sont au programme de la semaine.

Rens.: 02 649 62 37 www.healthqigongbelgium.be

(Proximag)